

Crenças Limitantes

Nascemos como uma página em branco.

Ao longo da nossa infância, começamos a receber de nossos pais, professores, tutores, uma série de crenças, frases prontas, “verdades absolutas”, que incorporamos sem questionar.

Muitas dessas crenças são limitantes, ou seja, limitam nossas vidas, faz com que acreditemos que algumas coisas não são para nós, ou que nunca obteremos algo que desejamos.

É muito importante conhecer nossas crenças, validá-las ou não, e descartar aquelas que nos impedem de avançar no jogo da vida. Existem milhares de crenças dentro de variados temas; selecionamos aqui as mais comuns.

Analise uma por uma, reconheça se você pensa dessa forma e questione-se o porquê disso.



Crenças Limitantes		Acredito	
		Sim	Não
1	Dinheiro não dá em árvore		
2	Rico é desonesto		
3	Não quero muito dinheiro só o suficiente		
4	Dinheiro só se ganha com suor		
5	A Vida é dura		
6	A gente tem que matar um leão por dia		
7	Trabalho é castigo		
8	Nada dá certo na minha vida		
9	Não consigo mudar		
10	Eu sou azarado		
11	Não sei falar em público		
12	Ninguém me respeita		
13	Homem não chora		
14	Homem muito sarado é burro		
15	Mulher é interesseira		
16	Mulher bem resolvida assusta os homens		
17	Tenho dedo podre para escolher parceiros		
18	Ninguém quer relacionamento sério, hoje em dia		
19	Criança não dá opinião		
20	Você não será ninguém na vida		
21	Já passou a minha hora		
22	Deus tá vendo		
23	Você vai para o inferno		
24	Dinheiro não dá em árvore		
25	Rico é desonesto		
26	Não quero muito dinheiro só o suficiente		
27	Dinheiro só se ganha com suor		
28	A Vida é dura		
29	A gente tem que matar um leão por dia		
30	Trabalho é castigo		
31	Nada dá certo na minha vida		
32	Não consigo mudar		
33	Eu sou azarado		
34	Não sei falar em público		
35	Ninguém me respeita		
36	Homem não chora		

