

Desapegando

Só conseguimos caminhar suavemente quando temos uma bagagem leve!

Assim, tudo o que pesa, tudo que nos atrasa, precisa ser deixado para o vento levar...

Escreva abaixo o que você não quer mais carregar (objetos, pessoas, situações, pensamentos, sentimentos...).

Sugestão: queime (com cuidado e segurança) essa lista.

