

Taça

Cada um de nós é uma taça.

Nossa missão é encher essa taça com amor, respeito, carinho, cuidado, atenção, perdão, para nós mesmos!

Assim, transbordamos e nos doamos para os demais...

Como está a sua taça? Como você está se tratando?

Escreva de baixo para cima (como se estivesse preenchendo a taça) tudo aquilo que você vem oferecendo a si próprio. Se desejar, pinte o nível correspondente na Taça.

Pergunte-se: O que eu posso fazer hoje para aumentar o nível da minha Taça?

