

O que a vida me ensinou...

Pense numa situação vivida que hoje, na sua opinião, não foi o seu melhor momento. Talvez um grande desafio, um relacionamento insatisfatório, um comportamento inadequado, ou seja, uma situação que você classifique como ruim.

Olhando hoje para ela, com toda a transformação que você já viveu com o passar do tempo, que lição aquela situação te deu?

Qual aprendizado que pode tirar dela e usar daqui para frente?

| Situação do Passado | Lição que Aprendi |
|---------------------|-------------------|
| | |

